



Arbeit und Leben
DGB/VHS

Arbeitsgemeinschaft für politische Bildung
im Hochtaunuskreis

Geschäftsführer:

Bernd Vorlaeuer-Germer
Deutscher Gewerkschaftsbund
Marienbader Platz 18
61348 Bad Homburg v. d. Höhe
Telefon: 06172 / 92 10 02
Telefax: 06172 / 92 18 49

e-mail: Arbeit-und-Leben@online.de

Internet: www.Arbeit-und-Leben-Hochtaunus.de

Einladung zur Studienreise:

„Verstecktes Paradies‘ MYANMAR **vom 10. bis 24. Oktober 2009 (hessische Herbstferien)**

Myanmar (auch „Birma“/„Burma“ genannt) liegt in Südostasien zwischen Thailand, Indien und China; es ist auch als „Hidden Paradise with human origin“ (Verborgenes Paradies menschlichen Ursprungs) bekannt. Myanmar ist ein touristisch bisher kaum entdecktes, faszinierendes und geheimnisvolles Land – ein Land von atemberaubender Schönheit, das sich jetzt langsam der modernen Welt öffnet. Myanmar bietet viele traditionelle Höhepunkte Asiens: Undurchdringliche Dschungel, schneebedeckte Berge und unvergleichbare Strände, verbunden mit einer reichen und bedeutenden 2.000-jährigen Geschichte. Spektakuläre Monumente und antike Städte sind Zeugnis einer lebhaften Kultur von heutzutage immer noch 135 unterschiedlichen ethnischen Gruppen, von denen die Birmanen (Bamar) die größte Volksgruppe stellen.

In Myanmar wird uns unsere Reiseroute u. a. führen nach: YANGON (Rangun/Rangoon), BAGO*, Kyaiktiyo, BAGAN*, MANDALAY*, AMARAPURA*, MINGUN*, Heho, TAUNGGYI, KAKKU-Pagoden, INLE SEE*, Thandwe und Bucht von Ngapali (mit mehrtägigem Strandaufenthalt). Darunter sind auch besonders herausragende sakrale Bauten und alte Siedlungen, die noch unter den Schutz des UNESCO-Weltkulturerbes gestellt werden sollen (*).

Auf dem Hinflug werden wir zudem noch einen ganzen Tag lang Sehenswürdigkeiten in BANGKOK (Thailand) besuchen können.

1. Tag: Samstag, 10.10.2009

Frankfurt – Bangkok

Abflug in Frankfurt am Main um 14:10 Uhr mit THAI International nach Bangkok.

2. Tag: Sonntag, 11.10.2009

Bangkok

Ankunft in Bangkok um 06:20 Uhr. Nach der Begrüßung durch unsere deutsch sprechende Reiseleitung fahren wir zuerst zur Besichtigung des „Großen Palasts“, eines der schönsten Exemplare eines antiken thailändischen Königshofes. Hier residierte früher der König und dank dieser außergewöhnlichen Bedeutung kann der Besucher eine Vielzahl wertvoller Ausstellungstücke bewundern und den Glanz der ruhmreichen Vergangenheit in den Gebäuden spüren: Die Empfangshalle, die Krönungshalle und den überragenden Tempel des Smaragd Buddha. Hier fällt es leicht, sich in die Pracht und den Prunk der Vergangenheit zu versetzen. Die Anlage bietet großartige Fotomotive und beherbergt prächtige Schätze. Wir besichtigen die Empfangshalle und der Thronsaal. Der Wat Phra Kheo, mit seinen vergoldeten Türmen und prächtigen Pavillons zählt zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Welt und nimmt als Kultstätte eine außerordentliche Stellung in Thailand ein. Anschließend erreichen wir unser Hotel. Nach dem Einchecken und Frischmachen folgt nachmittags ein Ausflug auf dem Schiff durch die Kanäle des Venedigs des Ostens. Die Fahrt beginnt am Chao Phya River und führt anschließend durch die im Westen der Stadt gelegenen weitverzweigten Kanäle. Unterwegs wird das beeindruckende Königliche Hausboot, besser bekannt als Tempel of Dawn, Wat Arun besichtigt.

Unterbringung im Hotel CENTURY PARK oder vergleichbar.

3. Tag: Montag, 12.10.2009**Bangkok – Yangon**

Frühmorgens Weiterflug nach Yangon (Rangun), das um 8:00 Uhr erreicht wird. Vormittags Spaziergang am Kandawgyi (Königlicher) See. Danach unternehmen wir eine Stadtrundfahrt, bei der wir auch die Botahtaung Pagode besuchen; hier sollen der Legende nach vor mehr als 2.000 Jahren tausend Offiziere Reliquien Buddhas in Empfang genommen haben; und die Sule Pagode, ein Zentrum der Spiritualität, das hier schon stand, lange bevor es die Stadt Yangon gab, besichtigen. Um diese Pagode herum lädt die koloniale Altstadt mit den Spuren der britischen Kolonialzeit zum Bummeln ein. Der Bummel endet im Zentrum am Sakhura Tower, wo wir die Pause in einem gemütlichen Café bei herrlichem Blick auf die Stadt genießen können.

Nachmittags besuchen wir zunächst den Scotts Market, heute Bogyoke genannt, ehe als erster Höhepunkt der Reise die weltberühmte Shwedagon Pagode mit ihren dekorativen Malereien und Statuen besichtigt wird. Die goldene Stupa ist das Herz des buddhistischen Myanmar und soll um die 2.500 Jahr alt sein.

Unterbringung im Hotel SUMMIT PARKVIEW

4. Tag: Dienstag, 13.10.2009**Yangon – Bago – Kyauktiyo**

Weiterfahrt nach Bago. Seit dem 9. Jahrhundert galt die Stadt als Hauptstadt der Mon, die ursprünglich das Gebiet im Delta des Ayeyavaddy besiedelten. Wir besichtigen hier eine der Stätten, wo sich der Legende nach Reliquien Buddhas befinden: Die Schwemadaw Pagode. Des weiteren wird noch die Schwegule Pagode sowie die Mahazedi Pagode besichtigt. Ein Höhepunkt ist dann die zweitgrößte liegende Buddha Statue der Welt, die Shwethalyaung Buddha. Gegen Abend erreichen wir den GOLDEN ROCK.

Unterbringung im gleichnamigen Hotel

5. Tag: Mittwoch, 14.10.2009**Kyauktiyo – Yangon**

Eine der imposantesten Geschichten rankt sich um diesen Goldenen Felsen, der seine Farbe einer Tradition verdankt, die auch in anderen ‚heiligen Stätten‘ Anwendung findet. Hier werden an Männer (niemals an Frauen) Goldplättchen verkauft, die diese dann dem heiligen Felsen aufkleben. Der Fels ähnelt einem Schädelschüssel und die Sage berichtet, König Tissa habe mit dem Fels, den er in den Tiefen des Meeres suchen ließ, dem Wunsch eines Einsiedlers entsprochen, da dieser Reliquienträger eines Haarteiles von Buddha persönlich sei. Das Schiff, das den Felsen barg und hierher transportierte ist unweit als Kyaukthanban-Pagode zu besichtigen. Heute geht es auf diesen heiligen Pfad zu einem der religiösen Höhepunkte eines Besuches in Myanmar. Einen Teil der Strecke müssen wir auf alle Fälle gehen, man kann sich aber auch ggf. von Trägern bequem tragen lassen. Abends kehren wir zurück nach Yangon. Abendessen.

Unterbringung im Hotel SUMMIT PARKVIEW

6. Tag: Donnerstag, 15.10.2009**Yangon – Bagan**

Linienflug nach Bagan, das in der Zeit der Tempelbauer errichtet wurde und zusammen mit Angkor in Kambodscha als die wichtigste Tempelanlage in Asien gilt. Während der Rundfahrt durch Bagan sehen wir u. a. die Shwezigon Pagode, den wichtigsten Reliquienschrein von Bagan. Von dort geht es dann zum Kyansittha „Höhlen“-Tempel mit den Fresken aus dem 12. Jh. und weiter zum Gubyaukgyi Tempel, mit der klassischen indischen Architektur. Wir besuchen auch den großen Htilominlo Tempel, den letzten im Bamar-Stil gebautem Tempel mit vielen alten Wandmalereien. Durch das Tharaba Tor geht es dann zur Altstadt und zum Ananda Tempel, ein Meisterwerk der Mon Architektur mit vier stehenden Buddhas und dem angrenzenden Kloster. Abschließend besichtigen wir den Dhammayangyi Tempel und die Mingalazedi Pagode, die den Höhepunkt der Bamar Architektur verkörpert. Abendessen im Nandar Restaurant mit Marionettenshow.

Unterbringung im Hotel THAZIN GARDEN.

7. Tag: Freitag, 16.10.2009**Bagan – Mandalay**

Fahrt mit der „Malikha“ (Cruise Express Boot) stromaufwärts auf dem Ayeyavaddy (Irrawaddy), dem größten Fluß von Myanmar. Nach ca. sechs Stunden Fahrt durch eine wunderbare Landschaft und bei phantastischem Wetter, mit Blick auf das für südostasiatische Länder charakteristische Treiben in den Dörfern entlang des Flusses, erreichen wir Mandalay. Hier besuchen wir zuerst die Klosterschule Phaung Daw Oo, ein Projekt des Saarbrücker Fördervereins Myanmar e. V.

Unterbringung im EMERALD LAND INN.

8. Tag: Samstag, 17.10.2009**Mandalay**

In Mandalay, der so genannten Goldenen Stadt, besichtigen wir das Shwenandaw Kloster, ein uraltes Holzgebäude mit wunderschönen Schnitzereien, wo einst König Mindon zuhause war, das „größte Buch der Welt“ – die buddhistische heilige Schrift auf Marmortafeln – in der Kuthodaw Pagode. In der Kyaukdawgyi Pagode sehen wir eine Buddha Statue, die aus einem einzigen Marmorblock entstanden ist. Am Abend genießen wir die Aussicht vom Mandalay Hill, wo sich interessante glasverzierte Tempel befinden. Abendessen im „Green Elephant Restaurant“.

9. Tag: Sonntag, 18.10.2009**Sagaing – Ava – Amarapura – Mingun**

Morgens fahren wir zur Besichtigung des malerischen Sagaing Hill, das heutige Zentrum der buddhistischen Religion in Myanmar. Die Berge werden von mehreren Klöstern und Pagoden bestückt. In Amarapura laufen wir zunächst über die Ava Brücke, die von den Engländern gebaut wurde, ehe wir das Kloster Mahagandhayon erreichen, eine vitale buddhistische Einrichtung, die sehr viel vom Leben der Mönche und Novizen schildert. Nach der Mittagspause fahren wir mit dem Schiff nach Mingun, besichtigen dort die Pagode (Ruine) und die Settawya Pagode mit der größten, noch intakten Glocke der Welt. In Mingun besuchen wir auch ein Altersheim. Zurück in Mandalay wird im „Myandanar Restaurant“ das Abendessen eingenommen.

10. Tag: Montag, 19.10.2009**Mandalay – Heho – Taunggyi – Kakku – Nyaung Shwe**

Weiterflug nach Heho. Fahrt zunächst nach Ayethayar und Besuch der Familie Kyaw Thu Aung. Danach Weiterfahrt nach Taunggyi, der Hauptstadt des Südlichen Shan Staates; hier wird ein Stopp für eine Stadtbesichtigung eingelegt, während der u. a. auch die große Kathedrale besichtigt werden kann. Danach Weiterfahrt ins Zentrum der Pa'O nach Kakku mit dem Pagodenwald und ca. 2.500 Stupas.

Unterbringung im AMAZING NYAUNG SHWE

11. Tag: Dienstag, 20.10.2009**Inle See**

Ganztägige Ausflugsfahrt auf dem Inle See. Zuerst wird ein Markt besucht, die Weiterfahrt führt vorbei an den schwimmenden Gärten, wo diverse Obst- und Gemüsesorten angebaut werden, nach Ywama, dem größten Ort auf dem See. Hier können wir das Dorfleben auf dem See kennen lernen, auch Handwerkskunst wie Seidenweberei und Tabakverarbeitung, auch ein Besuch in einem Wohnhaus gehört dazu. Weiterfahrt nach In Thein am westlichen Ende des Sees, einem lieblichen Dorf, und nach einem Spaziergang erreichen wir eine heilige Stätte der Shan mit hunderten Stupas. Auf dem Weg zu unserem Hotel halten wir noch zur Besichtigung an der Phaung Daw Oo Pagode, dem heiligsten Ort im südlichen Shan Staat.

Abendessen und Übernachtung am Inle See im PARAMOUNT INLE RESORT.

12. Tag: Mittwoch, 21.10.2009**Inle See – Heho – Thandwe – Ngapali**

Heute fahren wir zurück zum Flughafen von Heho und fliegen weiter nach Thandwe. Unweit entfernt liegt die herrliche Bucht von Ngapali, wo wir direkt am Strand wohnen.

Unterbringung im AMAZING NGAPALI RESORT

13. Tag: Donnerstag, 22.10.2009**Ngapali**

Freizeit zum Baden und Erholen

14. Tag, Freitag 23.10.2009**Ngapali – Thandwe – Yangon**

Freizeit bis zum Rückflug nach Yangon.

Unterbringung im Hotel SUMMIT PARKVIEW

15. Tag: Samstag, 24.10.2009**Yangon – Bangkok – Frankfurt**

Abschied aus Myanmar und morgens Rückflug nach Bangkok. Von dort Weiterflug mit THAI International nach Frankfurt am Main, das noch am Abend des gleichen Tages, um 19:10 Uhr erreicht wird.

Ende einer wunderbaren Reise.

Änderungen bleiben vorbehalten.

Eingeschlossene Leistungen:

- Flug ab/an Frankfurt am Main mit THAI International in der Economy-Class
- Zug zum Flug (Rail&Fly) bundesweit 2. Klasse für alle Züge (außer ICE-Sprinter)
- Alle zum Programm gehörenden Transfers und Transporte
- 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels in DZ mit Bad oder Dusche/WC
- Halbpension
- Programm wie beschrieben inkl. Eintrittsgelder
- Deutsch sprechende ständige Reiseleitung
- Insolvenzversicherung
- Informationsmaterial

Nicht im Preis eingeschlossene Leistungen:

- Visumgebühr von z. Zt. € 33,--
- Ausreisesteuer Myanmar von z. Zt. US\$ 10,--
- Flughafensteuern und Kerosinzuschläge von z. Zt. € 202,--
- RundumSorglos Reiseversicherungspaket inkl. Reiserücktrittskosten- und Reiseabbruchversicherung
- Trinkgelder (€ 50,--)
- Persönliche Ausgaben und Getränke
- Sonstige Verpflegung
- Sonstige Reiseversicherungen

Preis pro Person im Doppelzimmer: € 1.880,-- (ab 20 Teilnehmenden),

bei 16 bis 19 Teilnehmenden Preis pro Person: € 1.940,--,

bei 10 bis 15 Teilnehmenden Preis pro Person: € 2.040,--.

Einzelzimmerzuschlag: € 280,--

Gruppengröße: mindestens 10 und maximal 30 Personen.

Anmeldeschluss: 10.08.2009

Zahlungsmodalitäten

Eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises ist spätestens zwei Wochen nach Erhalt der Buchungsbestätigung/Rechnung zu zahlen. Zahlungsempfänger: KL GmbH – Service für Gruppenreisen, Bank: Frankfurter Sparkasse 1822, BLZ: 500 502 01, Konto-Nummer: 451 738. Die Gebühren für die Versicherungspolice sind sofort fällig. Der restliche Reisepreis ist spätestens bis zum 18.09.2009 zu überweisen.

Stornierungsgebühren

Bis 60 Tage vor Reiseantritt: 20 % des Reisepreises, 59. – 31. Tag vor Reiseantritt: 30 % des Reisepreises, 30. – 21. Tag vor Reiseantritt: 40 % des Reisepreises, 20. – 9. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 8. Tag vor Reiseantritt: 75 % des Reisepreises. Bei Nichterscheinen bzw. Nichtinformieren über Stornierung: 100 % des Reisepreises. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen. Die Fristlegung gilt mit dem Tag der Registrierung der Stornierung bei „KL GmbH – Service für Gruppenreisen“. Wir empfehlen in diesem Zusammenhang den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Reiseveranstalter

Diese Studienreise wird in Zusammenarbeit mit dem reiserechtlich verantwortlichen Veranstalter „KL GmbH – Service für Gruppenreisen“ in 65835 Liederbach a. Ts., Feldbergstraße 52, von der Kreisarbeitsgemeinschaft für politische Bildung „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“ in Bad Homburg v. d. Höhe durchgeführt.

Zur Beachtung: Der Reisepass muss noch mindestens sechs Monate nach Reiseende gültig sein! – Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung und einer Auslandsrankenversicherung empfohlen.

Weitere Informationen zu dieser Studienreise können Sie erhalten bei „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“, Marienbader Platz 18, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Telefon: 06172 / 92 10 02, e-mail: Arbeit-und-Leben@online.de, Internet: www.Arbeit-und-Leben-Hochtaunus.de. Unsere Reisegruppe wird begleitet von Bernd Vorlaeufer-Germer, ehrenamtlicher Geschäftsführer von „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“ und ehem. Reisebüro- und Luftverkehrskaufmann.

Die Anmeldung kann nur schriftlich mit dem beigefügten Formular erfolgen.

Reiseanmeldung

KL GmbH – Service für Gruppenreisen

Tel.: 06196 – 907570, Fax: 06196 – 527969, e-mail: operator@kl-reisen.com

Arbeit und Leben (DGB/VHS)
 Kreisarbeitsgemeinschaft Hochtaunus
 Bernd Vorlaeufer-Germer
 Marienbader Platz 18

61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Hiermit melde(n) ich/wir mich/uns zur Teilnahme bei folgender Reise an:

Reiseziel: **M Y A N M A R (Birma)**

Reisetermin: **10. – 24. Oktober 2009**

Reisenummer: **8-915** (interne Buchungsnummer des Reiseveranstalters)

Abflughafen: **Frankfurt am Main**

Fluggesellschaft: **THAI International**

Rail&Fly (im Reisepreis enthalten): Ja Nein

Zubringerflug auf Anfrage möglich ab: _____ Ja Nein
 (wenn nicht möglich, wird der nächstgelegene gebucht)

Visumbesorgung: Ja Nein

Teilnehmer/innen:

<i>Name</i>	<i>Vorname</i>	<i>Geburtsdatum</i>	<i>Zimmerart</i>
01.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
02.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
03.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
04.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ

*DZ = Doppelzimmer mit Doppelbett

*TW = Doppelzimmer mit zwei getrennten Betten

Bitte schließen Sie für mich/uns eine Reiserücktrittskostenversicherung ab: Ja Nein

Bitte schließen Sie für mich/uns eine Reisepaketversicherung ab (Preis auf Anfrage): Ja Nein

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Die Versicherungskosten der entsprechenden Gruppenversicherung (min. 10 Personen) betragen 2,2 % des Reisepreises pro Person. Die Reiserücktrittskostenversicherung kann bis 31 Tage vor Reiseantritt abgeschlossen werden.

Name/n: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel: _____ Fax: _____ e-mail: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift/en: _____

Die vorher beschriebenen Reise- und Zahlungsbedingungen (Auszug) habe ich gelesen und erkenne sie hiermit an. Bei Anmeldung weiterer Personen gilt meine Unterschrift für alle aufgeführten Teilnehmer. – Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene **Anmeldeformular im Fensterbriefumschlag (falls vorhanden) an „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“** zurück.